

Jak motywować dziecko do nauki? – wskazówki dla rodzica

Opracowała Anna Ziółkowska

Co więc zrobić, aby nauka przestała być dla dziecka uciążliwym obowiązkiem i stała się dla niego przyjemniejsza? Jest wiele działań po stronie rodzica, które mogą pomóc osiągnąć ten cel. Przede wszystkim jednak trzeba samemu być zmotywowanym.



KODEKS RODZICA, MOTYWUJĄCEGO SWOJE DZIECKO:

1. Zastanów się nad OSOBOWOŚCIĄ swojego dziecka. Czy jest elastyczne, czy raczej trudno przystosowuje się do nowych sytuacji? Jak przeżywa sukcesy i porażki? Jak reaguje na rywalizację? Czy lubi nowe wyzwania? Od odpowiedzi na te pytania zależy sposób motywowania młodego człowieka do nowych działań.
2. Poznaj ZAINTERESOWANIA. Kluczem do umiejętnego motywowania Twojej pociechy jest znajomość jego hobby, jego talentów i aktywności, które sprawiają mu radość.
3. Zwracaj uwagę na KOMUNIKACJĘ, bardzo dużo zależy od tego, w jaki sposób rozmawiasz z dzieckiem. Pamiętaj, że krytykowanie, grożenie karą, ośmieszanie i nakazywanie nie wykształcają MOTYWACJI WEWNĘTRZNEJ lecz motywację zewnętrzną. Dziecko wtedy nie uczy się dla siebie, ale po to by uniknąć nieprzyjemności. Pamiętaj, że stres jest odpowiedzialny za dużą część niepowodzeń.
4. Zastąp kary NAGRODAMI. . Staraj się nagradzać, chwalić, po prostu zwracać uwagę i doceniać dobre oceny oraz starania edukacyjne twojego dziecka. Taki sposób

komunikacji nie tylko wskazuje drogę, pokazuje jakie działania znajdą twoją aprobatę, ale podwyższają samoocenę, zwiększają koncentrację i nader wszystko motywują.

5. Dbaj o HIGIENĘ PRACY twojego dziecka. Pamiętaj o odpowiednim oświetleniu, zachowaniu ciszy podczas nauki oraz odpowiednich warunków zewnętrznych i emocjonalnych.
6. Nie WYRĘCZAJ dziecka w odrabianiu lekcji. Kiedy prosi o pomoc, nie podawaj mu gotowych rozwiązań, jedynie na nie naprowadź, udziel wskazówek, wyjaśnijmy wątpliwości. Zachęcaj do samodzielności. Pozwoli to Twojemu dziecku odczuć, że potrafi radzić sobie z trudnościami oraz że samo jest odpowiedzialne na konsekwencje swoich działań.
7. ROZWIJAJ pasje swojego dziecka. Interesuj się tym co je pochłania, zabieraj na wycieczki, oglądajcie razem programy telewizyjne, chodźcie do muzeów. Dzisiejszy świat pełen jest sposobów na wzbogacenie wiedzy, skorzystaj z nich.
8. ROZMAWIAJ ze swoim dzieckiem o tym, jak nauka jest ważna. Opowiadaj o swoim dzieciństwie, słuchaj tego, co o szkole myśli twoja pociecha. Pokazuj, że jego opinie są istotne, dyskutujcie o tym jakie perspektywy daje wykształcenie.
9. W momentach niepowodzeń i niechęci do nauki NIE ZAPRZECZAJ jego emocjom. Wysłuchaj, daj do zrozumienia, że odczucia twojego dziecka są dla Ciebie cenne, nazwij jego emocje. Postarajcie się razem znaleźć rozwiązanie.
10. WIERZ W SWOJE DZIECKO. Brak wiary rodzica i przyklejenie przez niego etykiety lenia lub nieuka skutecznie zabijają motywację. Dawaj mu nowe szanse, wspieraj i towarzyszyć to zbuduje w nim człowieka, który wyznacza sobie cele i nie ustaje w dążeniu do nich.