

📅 12.02.2024 Poniedziałek

Kasza kuskus (pszenica)

Gulasz drobiowy 150 g

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, woda, marchew, Śmietana 18% (mleko), mąka pszenna, typ 450, olej rzepakowy, cebula, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała

📅 13.02.2024 Wtorek

Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym 150 g

Składniki: wieprzowina łopatką, bułki pszenne zwykłe, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, jaja kurze całe, Śmietana 18% (mleko), olej rzepakowy

Makaron penne 150 g

Składniki: makaron pszenny bezjajeczny

📅 14.02.2024 Środa

Jajko sadzone 90 g

Składniki: jaja kurze całe, olej rzepakowy

Ziemniaki gotowane 100 g

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z kapusty pekińskiej 100 g

Składniki: kapusta pekińska, kukurydza, mrożona, cebula, olej rzepakowy

📅 15.02.2024 Czwartek

Filet drobiowy w cieście 110 g

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, mąka pszenna, typ 450, jaja kurze całe, olej rzepakowy

Ryż biały, gotowany

Surówka z warzyw korzennych 80 g

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko), seler korzeniowy, jabłko, marchew

📅 16.02.2024 Piątek

Ziemniaki gotowane 100 g

Składniki: ziemniaki, sól biała

Udko z kurczaka pieczone 100 g

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy

Surówka z białej kapusty 80 g

Składniki: kapusta biała, marchew, jabłko, majonez (jajka, gorczyca), natka pietruszki

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.