

📅 04.03.2024 Poniedziałek

Potrawka z kurczaka 150 g

Składniki: kurczak, tuszka, marchew, pietruszka, korzeń, Śmietana 18% (mleko), seler korzeniowy, mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, masło ekstra (mleko), rodzynki, suszone

Makaron pszenny bezjajeczny

Składniki: mąka z pszenicy zwyczajnej

Energia: 749 kcal

📅 05.03.2024 Wtorek

Gołąbki bez zawijania z szynki wieprzowej w sosie pomidorowym 150 g

Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, kapusta włoska, koncentrat pomidorowy, 30%, ryż biały

Ziemniaki z masłem i koperkiem 150 g

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (mleko), koperek

Energia: 227 kcal

📅 06.03.2024 Środa

Naleśniki z jabłkiem 300 g

Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, jabłko, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

Energia: 325 kcal

📅 07.03.2024 Czwartek

Pieczony kotlet mielony z łopatki wieprzowej 120 g

Składniki: wieprzowina łopatka, **jaja** kurze całe, bułka tarta (pszenica), olej rzepakowy, bułki pszenne wrocławskie, cebula

Ziemniaki gotowane 100 g

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z czerwonej kapusty 80 g

Składniki: kapusta czerwona, cebula, olej rzepakowy

Energia: 383 kcal

📅 08.03.2024 Piątek

Kurczak w sosie słodko- kwaśnym z ryżem 220 g

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, ryż biały, ananas, plastry w syropie, przecier pomidorowy, cebula, olej rzepakowy

Surówka z kapusty pekińskiej 80 g

Składniki: kapusta pekińska, kukurydza, mrożona, cebula, olej rzepakowy

Energia: 486 kcal

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.